

EPI

Ficha de producto

VIVIOM
Nutrientes de precisión

En México, la diabetes tipo 2, la obesidad y las enfermedades cardiovasculares están estrechamente relacionadas con procesos de inflamación crónica y estrés oxidativo. Factores como una dieta pobre en nutrientes, el sedentarismo y la exposición a contaminantes afectan la salud celular y la expresión génica. En este contexto, los antioxidantes y fitoquímicos se han consolidado como una herramienta clave para modular estas alteraciones desde el núcleo de la célula, apoyando el equilibrio metabólico y reduciendo la progresión de estas enfermedades. Actuar a nivel epigenético ya no es el futuro, es el presente de una medicina más precisa y funcional.

¿Qué es EPI?

EPI es un suplemento nutrigenómico con acción epigenética, formulado para intervenir en vías relacionadas con el envejecimiento, la inflamación y el estrés oxidativo. Combina potentes antioxidantes, fitoquímicos y micronutrientes para mejorar la expresión génica y apoyar la salud celular.

Beneficios clínicos

Disminuye el estrés oxidativo celular



Regula procesos inflamatorios crónicos



Favorece la expresión de genes antioxidantes



Estimula la protección mitocondrial



Mejora la respuesta inmunológica



Apoya la prevención del envejecimiento prematuro



Compuestos activos principales

Ingredientes clave: Vitaminas antioxidantes: Vitamina C, Vitamina E. Fitoquímicos activos: Extracto de semilla de uva, trans-resveratrol, quercetina, licopeno. Compuestos epigenéticos y detox: Coenzima Q10, NAC (N-acetilcisteína), Selenio

Acción terapéutica:

Estos ingredientes actúan de forma sinérgica para reducir la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS), modular la actividad de enzimas epigenéticas como HDACs y DNMTs, y proteger la integridad de las membranas y el ADN celular.

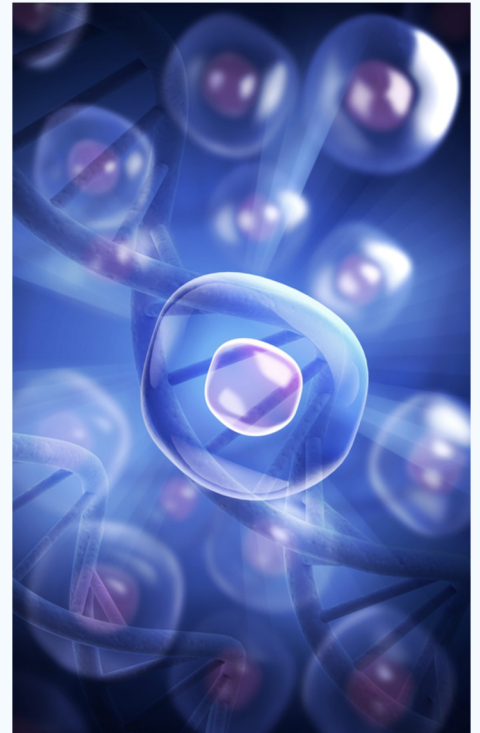
Acción nutrigenómica destacada

EPI actúa como un modulador epigenético, regulando la expresión génica a través de mecanismos como la metilación del ADN y la acetilación de histonas. Esto permite activar genes relacionados con la defensa antioxidante y suprimir la expresión de genes inflamatorios, siendo clave en el tratamiento de enfermedades metabólicas y degenerativas.

¿Cómo actúa EPI?

Este producto contiene fitoquímicos con efectos específicos a nivel celular. Gracias a su capacidad para modular la expresión génica, EPI puede intervenir en procesos epigenéticos como la metilación del ADN, la acetilación de histonas y la regulación de ARN no codificantes. Estas acciones permiten que las células respondan mejor ante alteraciones provocadas por el entorno, la dieta, el estrés o los contaminantes.

Además, los componentes de EPI contribuyen a proteger la integridad celular y pueden ayudar a revertir algunas modificaciones epigenéticas no deseadas. Esto resulta especialmente útil en situaciones donde se ha identificado inflamación sistémica, estrés oxidativo o alteraciones en el sistema inmunológico.



¿Para quién está recomendado?

EPI está recomendado para pacientes con:

- Enfermedades crónicas inflamatorias
- Estrés oxidativo elevado o envejecimiento prematuro
- Fatiga crónica o disfunción mitocondrial
- Patologías hepáticas, metabólicas o inmunológicas
- Personas expuestas a contaminantes ambientales o en etapas de alta demanda celular (como deportistas o adultos mayores)

Aplicaciones clínicas y deportivas

En el contexto clínico, EPI puede formar parte de estrategias complementarias para modular respuestas inflamatorias, mejorar la función celular y apoyar procesos de reparación en personas con diversas condiciones fisiológicas o clínicas.

En el ámbito deportivo, este suplemento puede apoyar la recuperación post ejercicio, ya que ayuda a contrarrestar el exceso de especies reactivas de oxígeno y nitrógeno que se generan durante el entrenamiento. Así, contribuye a mantener el equilibrio oxidante/antioxidante, reducir la inflamación muscular y mejorar la respuesta inmunológica tras sesiones intensas.

Potencial clínico y funcional

EPI representa una herramienta innovadora en el campo de la nutrición clínica y funcional, ya que su enfoque epigenético permite intervenir sobre procesos celulares sin necesidad de fármacos. Su combinación de compuestos naturales respalda la función mitocondrial, la respuesta antioxidante y la regulación inmunológica, al tiempo que puede ser utilizado como parte de protocolos de intervención personalizados.

Incluso se ha explorado su sinergia con probióticos como eBio, dado que varios de sus componentes también pueden tener un efecto positivo sobre la microbiota intestinal.

El efecto epigenético de EPI se sustenta en estudios que demuestran cómo ciertos fitoquímicos influyen sobre la expresión de genes implicados en la inflamación, la longevidad celular y el equilibrio redox. Su combinación estratégica busca reducir la metilación aberrante del ADN, proteger la función mitocondrial y mejorar la expresión de enzimas antioxidantes clave como la glutatión peroxidasa.



REFERENCIAS:

- 1) Puri, V., Nagpal, M., Singh, I., Singh, M., Dhingra, G. A., Huanbutta, K., Dheer, D., Sharma, A., & Sangnim, T. (2022). A Comprehensive Review on Nutraceuticals: Therapy Support and Formulation Challenges. *Nutrients*, 14(21), 4637. <https://doi.org/10.3390/nu14214637>
- 2) Saldanha, S. N., & Tollefsbol, T. O. (2012). The role of nutraceuticals in chemoprevention and chemotherapy and their clinical outcomes. *Journal of oncology*, 2012, 192464. <https://doi.org/10.1155/2012/192464>
- 3) Kumar, A., P, N., Kumar, M., Jose, A., Tomer, V., Oz, E., Proestos, C., Zeng, M., Elobeid, T., K, S., & Oz, F. (2023). Major Phytochemicals: Recent Advances in Health Benefits and Extraction Method. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 28(2), 887. <https://doi.org/10.3390/molecules28020887>
- 4) Sharma BR, Kumar V., Gat Y., Kumar N., Parashar A., Pinakin DJ Maceración microbiana: un enfoque sostenible para la extracción fitoquímica. *3 Biotecnología*. 2018; 8 :401. doi: [10.1007/s13205-018-1423-8](https://doi.org/10.1007/s13205-018-1423-8)
- 5) Hardy, T. M., & Tollefsbol, T. O. (2011). Epigenetic diet: impact on the epigenome and cancer. *Epigenomics*, 3(4), 503–518. <https://doi.org/10.2217/epi.11.71>
- 6) Zhang, Y. J., Gan, R. Y., Li, S., Zhou, Y., Li, A. N., Xu, D. P., & Li, H. B. (2015). Antioxidant Phytochemicals for the Prevention and Treatment of Chronic Diseases. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 20(12), 21138–21156. <https://doi.org/10.3390/molecules201219753>
- 7) Medina-Aguilar, R., Pérez-Plasencia, C., Marchat, L. A., Gariglio, P., García Mena, J., Rodríguez Cuevas, S., Ruíz-García, E., Astudillo-de la Vega, H., Hernández Juárez, J., Flores-Pérez, A., & López-Camarillo, C. (2016). Methylation Landscape of Human Breast Cancer Cells in Response to Dietary Compound Resveratrol. *PloS one*, 11(6), e0157866. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0157866>
- 8) Smaga, I., Frankowska, M., & Filip, M. (2021). N-acetylcysteine as a new prominent approach for treating psychiatric disorders. *British journal of pharmacology*, 178(13), 2569–2594. <https://doi.org/10.1111/bph.15456>
- 9) Thirupathi, A., Pinho, R. A., Ugbolue, U. C., He, Y., Meng, Y., & Gu, Y. (2021). Effect of Running Exercise on Oxidative Stress Biomarkers: A Systematic Review. *Frontiers in physiology*, 11, 610112. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.610112>
- 10) Sinenko, S. A., Starkova, T. Y., Kuzmin, A. A., & Tomilin, A. N. (2021). Physiological Signaling Functions of Reactive Oxygen Species in Stem Cells: From Flies to Man. *Frontiers in cell and developmental biology*, 9, 714370. <https://doi.org/10.3389/fcell.2021.714370>
- 11) Dannecker, E. A., Liu, Y., Rector, R. S., Thomas, T. R., Fillingim, R. B., & Robinson, M. E. (2012). Sex differences in exercise-induced muscle pain and muscle damage. *The journal of pain*, 13(12), 1242–1249. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2012.09.014>
- 12) Bontemps, B., Vercruyssen, F., Gruet, M., & Louis, J. (2020). Downhill Running: What Are the Effects and How Can We Adapt? A Narrative Review. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 50(12), 2083–2110. <https://doi.org/10.1007/s40279-020-01355-z>
- 13) Martín-Sánchez, F. J., Villalón, J. M., Zamorano-León, J. J., Rosas, L. F., Proietti, R., Mateos- Caceres, P. J., González-Armengol, J. J., Villarroya, P., Macaya, C., & López Farré, A. J. (2011). Functional status and inflammation after pre-season training program in professional and recreational soccer players: a proteomic approach. *Journal of sports science & medicine*, 10(1), 45–51.
- 14) Gonçalves, A. C., Gaspar, D., Flores-Félix, J. D., Falcão, A., Alves, G., & Silva, L. R. (2022). Effects of Functional Phenolics Dietary Supplementation on Athletes' Performance and Recovery: A Review. *International journal of molecular sciences*, 23(9), 4652. <https://doi.org/10.3390/ijms23094652>
- 15) Santhiravel, S., Bekhit, A. E. A., Mendis, E., Jacobs, J. L., Dunshea, F. R., Rajapakse, N., & Ponnampalam, E. N. (2022). The Impact of Plant Phytochemicals on the Gut Microbiota of Humans for a Balanced Life. *International journal of molecular sciences*, 23(15), 8124. <https://doi.org/10.3390/ijms23158124>
- 16) Kay, C. D., Hooper, L., Kroon, P. A., Rimm, E. B., & Cassidy, A. (2012). Relative impact of flavonoid composition, dose and structure on vascular function: a systematic review of randomised controlled trials of flavonoid-rich food products. *Molecular nutrition & food research*, 56(11), 1605–1616. <https://doi.org/10.1002/mnfr.201200363>