

En México, problemas como el síndrome de intestino irritable, estreñimiento, obesidad, diabetes tipo 2 y enfermedades inflamatorias crónicas afectan a gran parte de la población. La evidencia científica confirma que la microbiota intestinal y su diversidad influyen en la digestión, el metabolismo, la inmunidad y la salud mental. Los simbiótico (probióticos + prebióticos) clínicamente formulados, junto con compuestos fitoquímicos antioxidantes, son clave para restaurar el equilibrio intestinal. Estos compuestos favorecen la producción de metabolitos antiinflamatorios, la absorción de nutrientes y modulación de vías genéticas relacionadas con la inflamación y el metabolismo, ofreciendo un enfoque integral para mejorar la salud desde la raíz.

¿Qué es eBio?

eBio es un simbiótico nutrigenómico que combina probióticos de cepas específicas, prebióticos y antioxidantes naturales para modular la microbiota intestinal y potenciar su diversidad. Esta fórmula está diseñada para impactar en múltiples ejes de salud: digestivo, inmunológico, metabólico, emocional, adiposo y muscular, apoyando el equilibrio interno y la salud integral.

Beneficios clínicos

Apoyo en disbiosis,
infecciones intestinales



Soporte inmunológico,
endocrino y neurológico.



Mejora del estado
emocional, calidad del sueño
y reducción del estrés.



Apoya en la regulación del
peso corporal



Favorece la salud muscular
en el ejercicio.



Contribuye a la salud del
tracto genitourinario.



¿Qué es la microbiota intestinal?

El término microbiota se refiere a la colección completa de microorganismos (p. ej., bacterias, arqueas, virus, hongos) que existen en un lugar específico. A diferencia del microbioma, que se refiere a la colección de todo el material genético dentro de la microbiota. Así, cuando hablamos de la microbiota intestinal, incluimos a todas las poblaciones de microorganismos beneficiosos (simbióticos) y/o dañinos (patógenos) que habitan en el intestino, y el microbioma intestinal es el genoma de todos estos microorganismos (1).

Efectos esperados de eBio en la práctica clínica

Efectos metabólicos: Modulan el metabolismo lipídico. **Efecto masa:** Prevención y tratamiento del estreñimiento. **Efectos protectores:** Prevención de infecciones intestinales (diarrea aguda, crónica, por antibióticos o asociada a *Clostridium difficile*). Prevención de infecciones sistémicas debido a la translocación bacteriana. Reducción de manifestaciones de atopia (hipersensibilidad al medio ambiente). Prevención de infecciones vaginales y de parto prematuro. Mejora de la esteatosis hepática. Mejora de la encefalopatía hepática. Mejora de la tasa de erradicación de *Helicobacter pylori*. Mejora de la intolerancia a la lactosa. **Efectos tróficos:** Prevención y control de la enfermedad inflamatoria intestinal. Reducción del riesgo de cáncer colorrectal.

Descripción del Producto

Cápsulas por envase: 60

Tamaño de la porción: (500mg)

11.2 Billones de probióticos con 50 mg de antioxidantes por cápsula. 15 tipos de probióticos. Patente pendiente.

Instrucciones de Consumo: Tomar una cápsula por la mañana de preferencia antes de ingerir alimentos y una cápsula por la noche.

Precaución: Consulte a su médico si está tomando algún medicamento y/o en caso de embarazo o lactancia. Manténgase fuera del alcance de los niños. No se use si las cápsulas vienen dañadas o rotas.



La encapsulación de los probióticos estabiliza los probióticos durante el procesamiento, almacenamiento y en el sitio de acción al mejorar la resistencia al estrés (4). Las cápsulas del eBio (DRcaps®) son cápsulas HPMC innovadoras que ayudan a proteger los ingredientes del eBio de la acidez estomacal.

El nutracéutico eBio contiene probióticos y prebióticos. Los prebióticos son ingredientes alimentarios no digeribles que favorecen la entrega de probióticos al colon (como agentes de encapsulación) y, en todos los casos, nutren a los microbios probióticos. Los probióticos junto con los prebióticos se denominan "simbióticos" que mejoran la capacidad de supervivencia de los probióticos, mientras estimulan el crecimiento de cepas nativas específicas presentes en el tracto gastrointestinal a través de un enfoque sinérgico (5).

El eBio contiene trans-resveratrol a una concentración que ha sido ampliamente documentada en sus funciones ant inflamatorias y antioxidantes, que además posee una excelente actividad prebiótica en combinación con fibersol 2, una fibra dietética sin gluten, fibra prebiótica mejor tolerada.

¿Para quién está recomendado?

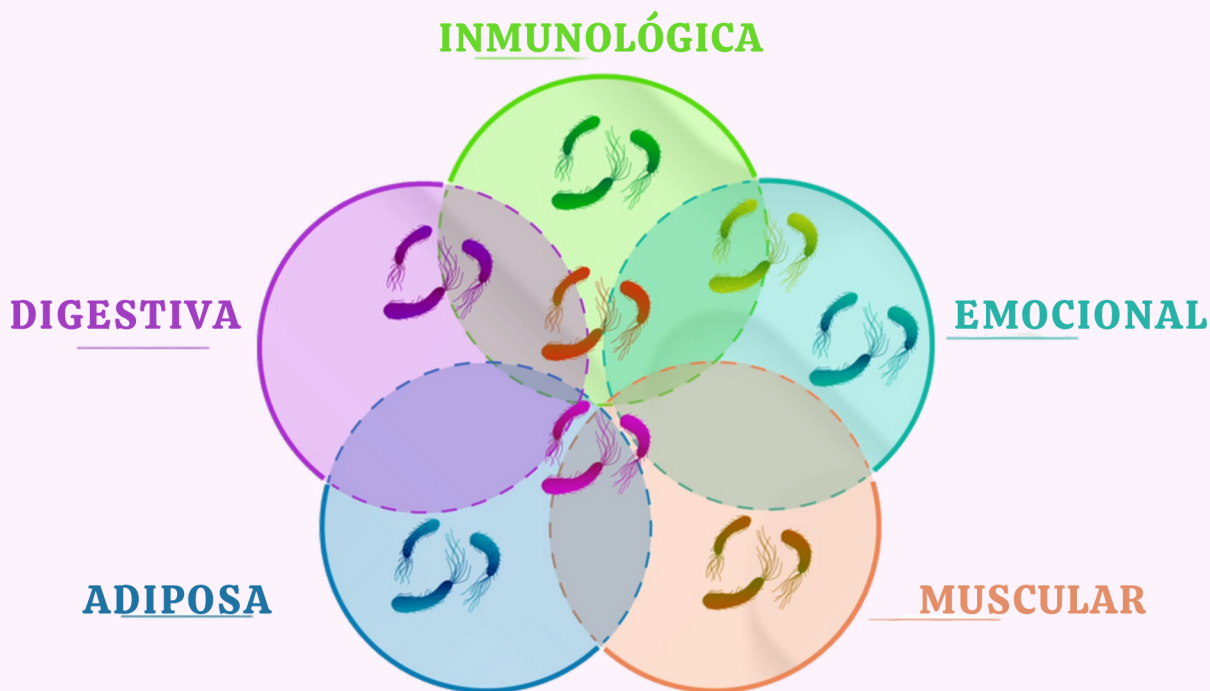
eBio está recomendado para pacientes con:

- Personas con problemas digestivos crónicos
- Pacientes con inflamación intestinal o enfermedades inflamatorias
- Individuos con resistencia a la insulina o sobrepeso
- Personas con baja diversidad de microbiota
- Atletas y personas con alto desgaste físico
- Personas con estrés crónico o alteraciones emocionales

Probióticos en la salud y en la enfermedad

A principios del siglo XX, Elie Metchnikoff descubrió el microbio intestinal beneficioso que normaliza la salud intestinal y prolonga la vida, más tarde se denominó "probiótico" (2). Los probióticos se refieren a "organismos vivos que, cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio para la salud del huésped". Los probióticos son microorganismos que promueven la salud y también se consideran bioterapéuticos de última generación en el campo de la microbiómica intestinal. Además de modular la funcionalidad intestinal, los probióticos también se han asociado con otros beneficios para la salud, como el funcionamiento del cerebro, el aumento de la inmunidad, la reducción del colesterol y la promoción de la homeostasis metabólica a través de sus mecanismos biológicos en el cuerpo. Los probióticos pueden producir ácidos grasos de cadena corta, vitaminas, enzimas, ácidos orgánicos y péptidos antimicrobianos. Los probióticos en la terapéutica podemos administrarlos para el cuidado dental, y de la piel, en oncología, gastroenterología, inmunología, psiconeuroendocrinología (3).

Campos de Acción eBio





REFERENCIAS:

1. De Carvalho, N. M., Oliveira, D. L., Costa, C. M., Pintado, M. E., & Madureira, A. R. (2023). Strategies to Assess the Impact of Sustainable Functional Food Ingredients on Gut Microbiota. *Foods* (Basel, Switzerland), 12(11), 2209. <https://doi.org/10.3390/foods12112209>.
 2. Yoha, K. S., Nida, S., Dutta, S., Moses, J. A., & Anandharamakrishnan, C. (2022). Targeted Delivery of Probiotics: Perspectives on Research and Commercialization. *Probiotics and antimicrobial proteins*, 14(1), 15–48. <https://doi.org/10.1007/s12602-021-09791-7>
 3. Singh, B., Mal, G., & Marotta, F. (2017). Designer Probiotics: Paving the Way to Living Therapeutics. *Trends in biotechnology*, 35(8), 679–682. <https://doi.org/10.1016/j.tibtech.2017.04.001>.
 4. Douillard, F. P., & de Vos, W. M. (2019). Biotechnology of health-promoting bacteria. *Biotechnology advances*, 37(6), 107369. <https://doi.org/10.1016/j.biotechadv.2019.03.008>.
 5. Terpou, A., Papadaki, A., Lappa, I. K., Kachrimanidou, V., Bosnea, L. A., & Kopsahelis, N. (2019). Probiotics in Food Systems: Significance and Emerging Strategies Towards Improved Viability and Delivery of Enhanced Beneficial Value. *Nutrients*, 11(7), 1591. <https://doi.org/10.3390/nu11071591>
- de Carvalho, N. M., Oliveira, D. L., Costa, C. M., Pintado, M. E., & Madureira, A. R. (2023). Strategies to Assess the Impact of Sustainable Functional Food Ingredients on Gut Microbiota. *Foods* (Basel, Switzerland), 12(11), 2209. <https://doi.org/10.3390/foods12112209>
- Yoha, K. S., Nida, S., Dutta, S., Moses, J. A., & Anandharamakrishnan, C. 14(1), 15–48. (2022). Targeted Delivery of Probiotics: Perspectives on Research and Commercialization. *Probiotics and antimicrobial proteins*, <https://doi.org/10.1007/s12602-021-09791-7>