

B MET

Ficha de producto



La enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2, los trastornos cognitivos y algunos tipos de cáncer comparten un factor silencioso: los errores en la metilación del ADN. En México, gran parte de la población desconoce si presenta variantes genéticas como MTHFR, que alteran este proceso y comprometen funciones esenciales como la desintoxicación, el equilibrio hormonal y la salud cerebral. Aquí es donde la suplementación con formas activas de vitaminas B y compuestos epigenéticos se vuelve esencial para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida desde la raíz genética.

¿Qué es B MET?

B MET es un suplemento nutrigenómico especializado que apoya la función mitocondrial, la metilación genética y la salud cardiovascular y neurológica. Su fórmula avanzada contiene vitaminas del complejo B en sus formas activas, combinadas con antioxidantes y cofactores para una acción terapéutica precisa y efectiva.

Beneficios clínicos

Apoya el metabolismo de la homocisteína y protege el sistema cardiovascular



Favorece la salud cognitiva y emocional



Corrige deficiencias del metabolismo de vitaminas B asociadas a variantes en el gen MTHFR

Contribuye a la regulación epigenética y prevención del envejecimiento celular

Mejora la producción de energía celular (ATP)



Modula la expresión génica asociada al estrés oxidativo



Compuestos activos principales

Ingredientes clave: Vitaminas B activas; B9 como 6S-5-Metiltetrahidrofolato (metilfolato), B12 como metilcobalamina, B6 como piridoxal-5-fosfato, Antioxidantes y cofactores: Trans-resveratrol, Coenzima Q10, Colina e Inositol, Magnesio, Zinc, Selenio.

Acción terapéutica:

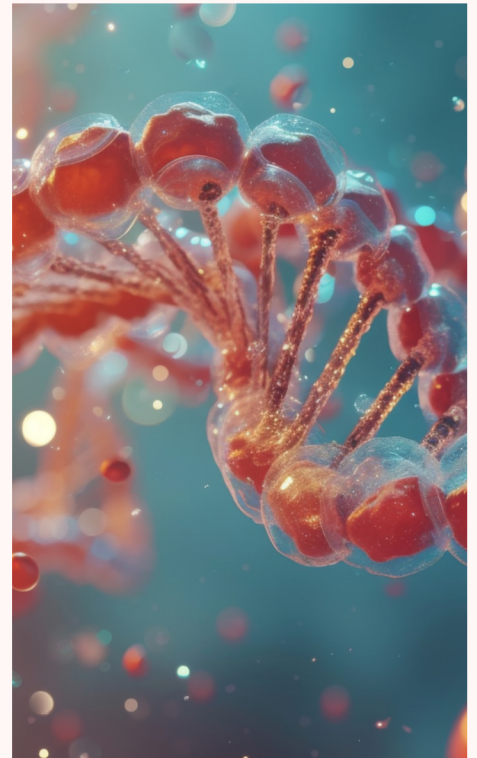
Cada ingrediente está formulado para restaurar la capacidad del cuerpo de metilar correctamente el ADN, mantener las funciones mitocondriales, reducir el estrés oxidativo y equilibrar neurotransmisores clave. Esto permite tratar de forma más eficaz la fatiga, la niebla mental, la ansiedad y los riesgos cardiovasculares.

Acción nutrigenómica destacada

B MET regula rutas metabólicas clave a través de la modulación epigenética, especialmente en personas con polimorfismos del gen MTHFR (C677T o A1298C). Favorece la conversión adecuada del folato y la vitamina B12, permitiendo mantener procesos de metilación eficiente, necesarios para activar o silenciar genes de forma correcta y prevenir daños celulares y genéticos.

¿Cómo actúa B MET?

B-met actúa a nivel celular mediante la restauración de procesos de metilación del ADN, necesarios para activar o silenciar genes relacionados con la salud cardiovascular, neurológica y metabólica. Gracias a la presencia de vitaminas B en sus formas activas, como el metilfolato y la metilcobalamina, permite que los ciclos bioquímicos implicados en la detoxificación hepática, la producción de neurotransmisores y el metabolismo energético funcionen de manera óptima, incluso en personas con variantes genéticas como MTHFR. Además, su contenido en antioxidantes y cofactores celulares contribuye a disminuir el daño oxidativo y apoyar la función mitocondrial.



¿Para quién está recomendado?

B MET es ideal para pacientes que presenten:

- Fatiga crónica, ansiedad o niebla mental
- Alteraciones en neurotransmisores o estado de ánimo
- Riesgo cardiovascular, hiperhomocisteinemia
- Disfunción hepática o dificultad para detoxificar
- Historia familiar o sospecha de variantes genéticas en MTHFR
- Necesidad de soporte mitocondrial o rendimiento cognitivo

Aplicaciones clínicas

B MET es una herramienta útil en el manejo clínico de pacientes con síndrome metabólico, disfunción cognitiva, alteraciones emocionales (como ansiedad o depresión leve), fatiga crónica, trastornos hormonales y riesgo cardiovascular elevado. También es recomendable en contextos de detoxificación hepática, terapias antioxidantes, recuperación funcional post-estrés o enfermedades crónicas. Su aplicación es especialmente relevante en personas con sospecha o diagnóstico de polimorfismos genéticos que afectan el metabolismo del folato y la homocisteína.

Potencial clínico y funcional

B MET representa una fórmula avanzada que trasciende la suplementación convencional, convirtiéndose en un modulador epigenético funcional para la consulta clínica. Su combinación de ingredientes estratégicos permite intervenir de forma directa en vías metabólicas comprometidas, optimizando el desempeño físico, mental y celular de los pacientes. Su potencial radica en su capacidad para personalizar el abordaje terapéutico según el perfil genético y clínico del paciente, lo cual lo hace altamente aplicable en medicina de precisión, nutrición funcional y genómica clínica.

La combinación de metilfolato y metilcobalamina está avalada en la literatura científica por su capacidad de mejorar el metabolismo de la homocisteína y reducir riesgos vasculares. Además, ingredientes como el resveratrol y la CoQ10 han demostrado efectos en la regulación de la inflamación, la función mitocondrial y la expresión de genes asociados a longevidad celular. B MET traduce este conocimiento en una fórmula práctica y clínicamente aplicable.



REFERENCIAS:

- 1) Rodríguez Dorantes, Mauricio, Téllez Ascencio, Nelly, Cerbón, Marco A., López, Marisol, & Cervantes, Alicia. (2004). Metilación del ADN: un fenómeno epigenético de importancia médica. *Revista de investigación clínica*, 56(1), 56-71. Recuperado en 11 de enero de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003483762004000100010&lng=es&tlng=es.
- 2) Piquereau, J., Boitard, S. E., Ventura-Clapier, R., & Mericskay, M. (2021). Metabolic Therapy of Heart Failure: Is There a Future for B Vitamins?. *International journal of molecular sciences*, 23(1), 30. <https://doi.org/10.3390/ijms23010030>
- 3) Kennedy D. O. (2016). B Vitamins and the Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy--A Review. *Nutrients*, 8(2), 68. <https://doi.org/10.3390/nu8020068>
- 4) Mohar, D. S., & Malik, S. (2012). The Sirtuin System: The Holy Grail of Resveratrol? *Journal of clinical & experimental cardiology*, 3(11), 216. <https://doi.org/10.4172/2155-9880.1000216>
- 5) Fantacuzzi, M., Amoroso, R., Carradori, S., & De Filippis, B. (2022). Resveratrol-based compounds and neurodegeneration: Recent insight in multitarget therapy. *European journal of medicinal chemistry*, 233, 114242. <https://doi.org/10.1016/j.ejmech.2022.114242>
- 6) Sáenz Chávez, Pedro Lennon, Garza Ocañas, Lourdes, Badillo Castañeda, Christian Tadeo, Tamez de la O, Eduardo Javier, & Triana Verástegui, Jesús. (2014). Tolerabilidad del Ficha Técnica resveratrol y efectos sobre parámetros bioquímicos sanguíneos. *Revista mexicana de ciencias farmacéuticas*, 45(4), 1-7. Recuperado en 11 de enero de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000400008&lng=es&tlng=es
- 7) Teran, E., Hernández, I., Tana, L., Teran, S., Galaviz-Hernandez, C., Sosa-Macías, M., Molina, G., & Calle, A. (2018). Mitochondria and Coenzyme Q10 in the Pathogenesis of Preeclampsia. *Frontiers in physiology*, 9, 1561. <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.01561>
- 8) Tippairote, T., Bjørklund, G., Gasmi, A., Semenova, Y., Peana, M., Chirumbolo, S., & Hangan, T. (2022). Combined Supplementation of Coenzyme Q10 and Other Nutrients in Specific Medical Conditions. *Nutrients*, 14(20), 4383. <https://doi.org/10.3390/nu14204383>
- 9) Sáenz Chávez, Pedro Lennon, Garza Ocañas, Lourdes, Badillo Castañeda, Christian Tadeo, Tamez de la O, Eduardo Javier, & Triana Verástegui, Jesús. (2014). Tolerabilidad del resveratrol y efectos sobre parámetros bioquímicos sanguíneos. *Revista mexicana de ciencias farmacéuticas*, 45(4), 1-7. Recuperado en 11 de enero de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000400008&lng=es&tlng=es.
- 10) EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA Panel), Turck, D., Bohn, T., Castenmiller, J., de Henauw, S., Hirsch-Ernst, K. I., Knutsen, H. K., Maciuk, A., Mangelsdorf, I., McArdle, H. J., Pentieva, K., Siani, A., Thies, F., Tsabouri, S., Vinceti, M., Crous-Bou, M., Molloy, A., Ciccolallo, L., de Sesmaisons Lecarré, A., Fabiani, L., ... Naska, A. (2023). Scientific opinion on the tolerable upper intake level for folate. *EFSA journal*. European Food Safety Authority, 21(11), e08353. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2023.8353>
- 11) Hossain, K. S., Amarasena, S., & Mayengbam, S. (2022). B Vitamins and Their Roles in Gut Health. *Microorganisms*, 10(6), 1168. <https://doi.org/10.3390/microorganisms10061168>